


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Delma margarinnal Sajtkrémés rúd			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Tavaszi felvágottas Zsemle Margarinnal			Kakaó Kifli Sült húskrémés Félbarna kenyér Jégcsapretekkel Alma			Citromos tea Tonhalkrémés Rozskenyér Kigyóuborkával Zabrudí			Meggyes tea Delma margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Olasz felvágottas Kifli Delma margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 524.28 Kcal / 2,191.49 KJ			Energia: 510.58 Kcal / 2,134.22 KJ			Energia: 564.61 Kcal / 2,360.07 KJ			Energia: 581.97 Kcal / 2,432.63 KJ			Energia: 526.29 Kcal / 2,199.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.43 g	10.56 g	6.82 g	13.09 g	14.32 g	10.14 g	20.67 g	12.33 g	5.56 g	13.39 g	19.63 g	15.43 g	15.09 g	17.70 g	9.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
90.06 g	12.15 g	2.06 g	81.83 g	24.98 g	1.14 g	91.87 g	16.11 g	0.90 g	87.09 g	35.73 g	1.33 g	76.23 g	24.98 g	2.03 g		
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Cegléd kollégium A nemű 15 - 18 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Currys sült karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott hal Zöldszécses rizzsel			Sajtgaluska leves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával			Lencseleves Fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ			Energia: 1,147.24 Kcal / 4,795.46 KJ			Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ			Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.03 g	55.09 g	17.20 g	24.86 g	33.00 g	4.27 g	40.14 g	54.25 g	8.93 g	40.35 g	44.09 g	12.35 g	33.67 g	65.11 g	11.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.66 g	5.37 g	3.71 g	105.00 g	20.10 g	6.37 g	111.04 g	0.05 g	3.96 g	99.53 g	1.07 g	4.26 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Ebéd	Cegléd kollégium B nemű 15 - 18 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Lecsős sertésragu Tarhonyával			Erőleves Húsgolyó Burgonyapürével			Currys sült karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Sajtgaluska leves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyér			Lencseleves Rizsfelfújt Baracklevárral		
		Energia: 1,143.50 Kcal / 4,779.83 KJ			Energia: 892.56 Kcal / 3,730.90 KJ			Energia: 627.02 Kcal / 2,620.94 KJ			Energia: 899.70 Kcal / 3,760.75 KJ			Energia: 1,151.32 Kcal / 4,812.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.73 g	67.34 g	17.88 g	29.13 g	49.28 g	11.71 g	33.22 g	19.95 g	5.15 g	35.26 g	47.48 g	12.64 g	38.08 g	23.24 g	6.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.86 g	0.31 g	5.76 g	81.13 g	0.00 g	8.81 g	77.00 g	0.05 g	7.17 g	82.22 g	2.07 g	3.06 g	196.20 g	67.88 g	2.16 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				
Vacsora	Cegléd kollégium 15 - 18 éves	Epres tea Zala felvágottas Zsemle Natúr vajkrémekkel Mandarin			Barackos tea Sertéspaprikás Bulgurral			Almás-fahéjas tea Csemege szalámis Rozskenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral					
		Energia: 635.12 Kcal / 2,654.80 KJ			Energia: 1,020.61 Kcal / 4,266.15 KJ			Energia: 620.17 Kcal / 2,592.31 KJ			Energia: 927.87 Kcal / 3,878.50 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.69 g	23.41 g	10.32 g	32.06 g	50.01 g	12.55 g	15.55 g	15.24 g	13.30 g	31.32 g	31.56 g	9.14 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
88.06 g	19.99 g	0.93 g	115.16 g	29.98 g	2.11 g	103.16 g	48.07 g	2.20 g	127.56 g	12.02 g	7.13 g					
1,7			1,7			1,(7)			1,9,15,(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-azoban
3-tojás
4-hal

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezámmag

12-kénesszulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Eatrend Kft.
1720 Alkotás utca, Budapest 1055
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos rendelésekre: 17733706-5-13
... Adószám: 11993604-13
Élelmiszervetető

2024.09.27. 9:47:19 | QB - Élelem